



**PSICOCAP**

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional

# Observatoire des pratiques du projet Psicocap

(Départements des Ardennes et de la Marne en France ; Province de  
Namur en Belgique)

## L'agriculture sociale à travers deux exemples en Wallonie

Novembre 2022

Opérateurs partenaires



Opérateurs associés



#### Rédaction

Marie-Paule Lerude, chargée de projet à la Province de Namur  
Relecture par l'équipe transfrontalière de l'Observatoire des pratiques ainsi que par  
Samuel Hubaux, Nos oignons asbl et Manon Bernier, Positive Agritude

#### Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes avec lesquelles nous avons échangé, qu'elles soient actives dans l'accompagnement des personnes ayant des troubles psychiques ou qu'elles vivent avec ces troubles. Nos remerciements s'adressent également à toute l'équipe du projet Psicocap.

# Les Institutions



L'association dont la devise est 'l'oignon fait la force' est une association sans but lucratif (ASBL) active dans la Province du Brabant wallon et Bruxelles. Depuis 2012, 'Nos oignons' s'adresse prioritairement (mais sans exclusive) à des personnes que la vie a amenées à fréquenter des institutions du secteur de la santé mentale, des assuétudes ou de l'aide sociale.



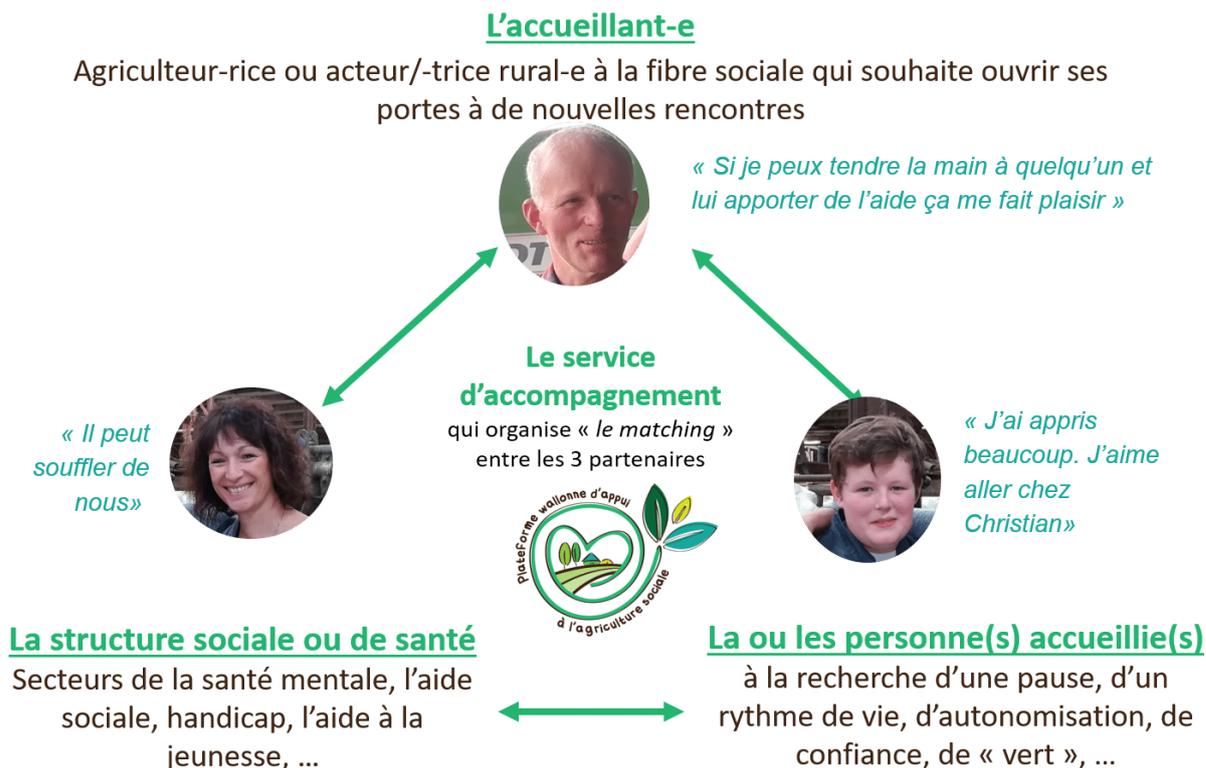
La cellule 'Positive agritude' est organisée par l'Intercommunale de Soins Spécialisés de Liège (ISOSL). Celle-ci gère le Centre Hospitalier Spécialisé l'Accueil (CHSA) à Liernex, implanté en milieu rural depuis 1884 et à partir duquel la cellule développe ses activités. Les habitants de la région de Liernex pratiquent l'accueil de personnes en souffrance psychique de longue date.

## Définition et objectif :

L'agriculture sociale correspond à l'utilisation du cadre et des ressources agricoles ou horticoles afin d'améliorer le bien-être social, physique et mental des personnes. L'accueil social à la ferme est un accueil dans une ferme familiale, destiné à des personnes fragilisées pour des raisons sociales, familiales, de handicap ou de santé. Il s'inscrit dans une dynamique de support mutuel entre des professionnels de l'agriculture et les personnes accueillies.

Les deux structures présentées s'adressent en particulier à des personnes qui fréquentent des personnes souffrant de troubles psychiques (bien que « Nos Oignons » ait progressivement élargi la définition de son public).

## Description de l'expérience : une organisation 'tripartite' :



L'agriculture sociale en Wallonie est une aventure humaine historique (elle ne date pas d'hier !) qui permet à des personnes en recherche d'un mieux-être, de liens humains ou d'un simple bol d'air, de trouver des activités ressourçantes en lien avec l'agriculture, la nature et le monde rural. Elle se vit au cœur de fermes familiales wallonnes. Il y a toujours un service spécialisé en agriculture sociale qui est impliqué, avec des particularités en fonction des zones géographiques et des projets-pilotes existants. Dans certains cas, le service spécialisé facilite la rencontre entre les trois parties présentées ci-dessus, met en place le cadre de l'accueil et reste disponible en support aux trois parties prenantes ; dans ce cas le volet d'accompagnement psychosocial de la personne accueillie s'appuie sur une structure sociale ou de santé déjà présente par ailleurs aux côtés de celle-ci. Soit le service spécialisé en agriculture sociale est lui-même une structure sociale ou de santé, et assume lui-même systématiquement l'accompagnement psychosocial, en plus de la mise en lien.

Dans nos exemples, les personnes accueillies le sont principalement à titre individuel. Nos Oignons propose aussi des ateliers collectifs dans quatre fermes brabançonnaises et bruxelloises.

L'accueil individuel se pratique généralement d'une demi-journée à deux jours par semaine, dans le cadre d'une convention avec l'agriculteur/trice. Il s'agit d'une activité visant le mieux-être et non de répondre à des exigences quantitatives de production agricole. La personne est protégée et participe aux travaux de la ferme à son rythme et en fonction de ses capacités physiques et psychiques. Elle n'est pas rémunérée pour cette activité, mais des frais tels que ceux liés aux transports peuvent être pris en charge. Cela lui permet d'être dans « la vraie vie », hors institution et en dehors de tout enjeu financier. L'agriculteur est défrayé au titre des frais de repas et du temps passé. Les assurances et la formation lui sont payées. Les personnes faisant l'objet d'une hospitalisation comme ceux du CHSA de Lierneux sont stabilisées sur le plan de leur maladie psychique et peuvent être parfois en accueil familial. Des agents de liaison établissent un contact régulier entre l'agriculteur partenaire et l'équipe de soins.

Les ateliers collectifs de **Nos Oignons** sont organisés sous la forme d'un échange de service entre un groupe de volontaires et chaque ferme partenaire. Ils ont lieu à jours fixes, une à

deux fois par semaine sur chaque site. En échange d'un coup de main aux maraîcher-e-s sur leurs chantiers du moment (qui est aussi un moment de convivialité, de transmission de savoir-faire), la ferme met à disposition du savoir-faire, du matériel, et dans les deux fermes wallonnes une parcelle de terrain réservée au groupe. Avec l'aide de l'équipe de Nos Oignons un potager collectif y est organisé dont les productions sont partagées entre les volontaires. A Bruxelles la rareté des parcelles disponibles fait que la mise à disposition de terrain est remplacée par une offre de paniers de légumes de la ferme et une offre d'activités spécifiques par la ferme (conservation et transformations, herboristerie, etc.). Dans le cadre des ateliers collectifs aussi une intervention est possible dans les petits frais liés à l'engagement des volontaires.

.L'asbl Nos Oignons a participé à la création de deux projets-pilotes qui sont portés à titre principal par le Service de Santé Mentale de la Clinique Saint Pierre d'Ottignies et le CPAS de Tubize (équivalent des CCAS en France). Ces deux projets travaillent en partenariat avec plus de trente fermes simultanément actives (au sein d'un réseau de +/- 60 fermes), qui accueillent des expériences individuelles. Fin 2022, environ 40 personnes fréquentent simultanément ces fermes. Deux travailleurs sociaux portent chaque projet, avec le soutien de l'Union européenne via le Fonds européen agricole de développement rural (Feader) et de la Wallonie (AVIQ - Agence pour une vie de qualité et DG de l'action sociale).

'Nos Oignons' porte elle-même sur le terrain les ateliers collectifs de maraîchage et savoir-faire paysan, qu'elle met en place avec quatre fermes de maraîchage biologique. Une équipe de deux travailleurs est active sur chaque région : Bruxelles et Wallonie limitrophe (Brabant wallon). Ces ateliers collectifs bénéficient depuis 2021 d'un financement de chaque région et via plusieurs secteurs : promotion de la santé, santé, santé mentale, affaires familiales, action sociale, développement durable, environnement.



La cellule **Positive Agritude** est développée depuis février 2017 par le Centre Hospitalier spécialisé L'Accueil de Lierneux qui appartient à l'Intercommunale de Soins Spécialisés de Liège. Cette institution a une longue expérience de l'Accueil Familial Thérapeutique avec une offre de 90 places agréées pour un type de prise en charge alternatif où le bénéficiaire vit au sein d'une famille d'accueil avec l'accompagnement d'une équipe pluridisciplinaire (médecin généraliste, psychiatre, psychologue, assistant social, équipe de soins et autres paramédicaux). Fort de cette expérience, le Projet Positive Agritude, cofinancé également par le FEADER et l'AVIQ s'est construit dans l'idée d'un travail de réhabilitation en créant un réseau de partenaires actifs dans l'agriculture, l'horticulture et de l'environnement dont la mission est d'accueillir un ou plusieurs patients psychiatriques chroniques pour partager avec eux leur travail. Soutenue par 2 collaboratrices chargées du développement du projet, la cellule Positive Agritude est aujourd'hui en relation avec 45 partenaires agricoles accueillants qui consacrent 1 ou 2 journées par semaine aux bénéficiaires fragilisés mais volontaires suivis par l'établissement de soins spécialisées.



## Résultat attendu et/ou constaté (points marquants, originalité)

Le lien entre une activité agricole et l'amélioration de la santé psychique a été déjà évoqué à la fin du 18ème et début du 19ème siècle par Benjamin Rush, professeur de médecine théorique à l'Université de Pennsylvanie en considérant les effets positifs de la pratique de l'horticulture sur le bien-être des personnes souffrant de troubles mentaux. Aujourd'hui la volonté de désinstitutionnaliser la maladie psychique pousse à ouvrir le cadre de la prise en charge vers les acteurs du milieu ordinaire avec l'ambition de :

- Favoriser l'inclusion dans la communauté
- Développer l'estime de soi, le bien-être et la participation sociale
- Confronter la personne à des exigences, des règles et attitudes plus proches de la vie quotidienne qui l'aideront à s'émanciper.

Le monde agricole est aussi en recherche d'activités innovantes et de reconnaissance. Avec cette orientation sociale, l'agriculteur diversifie ses activités avec la satisfaction d'aider une personne fragilisée, de partager son savoir-faire, de valoriser ses compétences personnelles. Il réalise de nouvelles rencontres et crée du lien localement.

Les échanges entre accueillis et accueillants vont dans les deux sens. Le témoignage des personnes souffrant de troubles psychiques montre que :

- Les personnes accueillies viennent par motivation.
- La première motivation est de sortir de l'institution, des services sociaux, ne plus être avec d'autres malades, sortir des activités de groupe, d'un milieu aseptisé.
- Il n'y a pas de jugement, de stigmatisation ni de rapport de soins.
- L'expérience n'est pas un one shot mais est inscrite dans la durée.
- Ces moments de partage permettent la création de liens et luttent contre l'isolement.
- Ce partage permet une reconnexion à soi-même, aux saisons, au vivant, à un milieu familial.
- Les personnes accueillies sont attendues dans les exploitations et elles le savent. Ce sentiment est très important.
- Les petits gestes au quotidien mènent aux grands mots tels que confiance, estime de soi, valorisation, sentiment d'utilité.
- Le sentiment d'appartenance à un village peut être renforcé.
- Il peut y avoir apprentissage vis-à-vis de l'alimentation et la production alimentaire.

Monter une ferme n'est pas le but. Parfois, il s'agit d'une phase tremplin et cela donne l'idée de faire des formations adaptées ou trouver un emploi. Parfois, l'expérience consiste en l'amélioration du bien-être et c'est bien aussi.

# Menaces - Opportunités - Forces – Faiblesses

Les opportunités, forces et faiblesses sont bien décrites dans le mémorandum de l'agriculture sociale dont quelques éléments sont repris ci-dessous.

## Force

- Partenariat dans une relation tripartite Soignants – Agriculteurs – Médiateurs (agent de liaison)
- Participation à une activité de production, au service de la population, en lien avec la bioéconomie
- Graduation possible de l'activité en fonction des capacités de la personne accueillie
- Désigmatisation de la maladie psychique par son intégration sociale en milieu ordinaire

## Opportunités

Financement :

Au niveau européen, existence du Fonds européen agricole pour le développement rural (Feader agricole)

En Belgique, la Wallonie et l'Agence pour une vie de qualité AVIQ (Mesure 16.9 du Plan wallon de développement rural) permettent via ces fonds l'organisation de 15 projets pilotes d'agriculture sociale. Ceux-ci ont été prolongé jusque fin 2023, et le programme devrait ensuite être renouvelé jusqu'en 2027, avec néanmoins une contraction annoncée du budget d'environ 30%. De nouveaux appels à projets sont attendus en 2023.

Ces fonds ont déjà permis des avancées au niveau du cadre (convention de partenariat), de la coordination (suivi des personnes accueillies, défraiement des agriculteurs), d'un système assurantiel.

Par ailleurs, l'Accueil Champêtre en Wallonie, asbl qui encadre les agriculteurs et les ruraux dans leurs activités d'accueil et de diversification, a travaillé jusque début 2021 à une proposition de structure de coordination sous la forme d'une plateforme régionale d'appui au développement de l'accueil social à la ferme et à la campagne. Cette proposition fait l'objet de discussions parmi les projets-pilotes actuels, en vue d'une nouvelle formalisation à adresser collégialement aux pouvoirs publics. L'objectif est de préserver les accueils en cours dans les fermes, et pérenniser l'expérience acquise, tout en élargissant l'accès à l'ensemble de la Wallonie (territoires, publics).

## Faiblesses

Pour un développement plus large de l'agriculture sociale, les besoins suivants sont ressentis :

- Définir un cadre législatif et juridique: Reconnaissance en tant que soins et non en tant qu'activité de production agricole soumise à la réglementation sur le travail. Protection juridique complète pour la tripartite. Compensation pour l'accueillant qui consacre son temps à l'accueil. Accès au service sur base de prescription de soins verts, etc.
- Accompagner et mettre les acteurs en réseau.

- Communiquer plus largement l'expérience aux trois types d'acteurs (accueillants, accueillis et structures sociales & de santé).

## Menaces

Nécessité d'un soutien financier structurel venant du secteur de la santé, du social, de l'agriculture de la part des niveaux de pouvoirs institutionnels : fédéral, wallon, provincial et communal. Le manque de visibilité à long terme freine le développement.

Le tout premier Festival de l'agriculture sociale organisé le 30 avril 2022 à Floreffe a permis une interpellation de personnalités politiques, des moments de partages extraordinaires accessibles à un public non spécialisé, un travail en réseau et une communication dans les médias (notamment s'en est suivi un reportage par la radiotélévision belge francophone).

## Ailleurs en Europe

Au Pays-Bas, l'agriculture sociale est reconnue comme 'soins de santé'. Dans ce pays, 35.000 personnes bénéficient d'accueil dans des fermes qui se sont spécialisées dans l'accueil social et thérapeutique et sont subventionnées par la sécurité sociale.

En France, le réseau Agriculture Sociale et Thérapeutique en Rhône Alpes ASTRA est actif depuis 2009. Il a pour objectif l'insertion de ces fermes dans une dynamique économique locale. Les difficultés rencontrées sont le coût et la rentabilité. Comme en Belgique, le réseau souffre d'un manque de reconnaissance de l'activité agricole comme activité thérapeutique et d'un manque d'accès aux financements sociaux.

## Contacts

Réseau wallon de développement rural : Cellule d'animation du réseau rue de Liège 83, 4357 Liège 0032 19 54 60 51 [info@reseau-pwdr.be](mailto:info@reseau-pwdr.be)

Nos oignons asbl : 0032 471 21 28 01 [contact@nosoignons.org](mailto:contact@nosoignons.org) (personnes ressources : Samuel Hubaux, Benoit Cession)

Positive Agritude Centre Hospitalier Spécialisé l'Accueil Rue Doyard 15, 4990 Lierneux (Contact 0032 490 49 99 98 [Manon.Bernier@isosl.be](mailto:Manon.Bernier@isosl.be))

## Brochures

Carnet N°5 du Réseau wallon de développement rural : L'agriculture sociale en Wallonie. Novembre 2018.

Mémoire pour le développement de l'accueil social à la ferme en Wallonie.

Éléments d'une cartographie des pratiques de l'agriculture sociale. Marc Mormont. Automne 2022.

## Sites internet

<https://agriculturesociale.be> : plateforme d'appui à l'agriculture sociale

<https://nosoignons.org> : site internet de Nos oignons asbl

<https://nosoignonsdentremots.be> : site internet de l'initiative Entremots de l'asbl Nos oignons

<https://www.isosl.be/mentalhealth> : site internet de ISOSL reprenant l'initiative de la cellule

## Reportages vidéos

Nombreuses vidéos disponibles sur les sites de l'agriculture sociale dont

<https://agriculturesociale.be/#jesuis>

Sur le site de Nos oignons asbl, notamment le reportage de la radiotélévision belge francophone RTBF d'avril 2022 : <https://youtu.be/rdGuFht54PQ> et une précédente production de 2019 sur les projets-pilotes d'accueils individuels : [https://youtu.be/yRIIH6O\\_U60](https://youtu.be/yRIIH6O_U60)

Sur le site de Positive Agritude <https://www.youtube.com/watch?v=TDfLkkw0pgM>

## Théâtre action :

Le prochain spectacle de la compagnie de théâtre action de la Compagnie Buissonnière traitera de l'agriculture sociale !

<https://comdif.wixsite.com/ciebuissonniere>