



**PSICOCAP**

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional

# Observatoire des pratiques du projet Psicocap

(Départements des Ardennes et de la Marne en France ; Province de  
Namur en Belgique)

## Les soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne

Novembre 2022

Opérateurs partenaires



Opérateurs associés



**SIMILES**  
FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
ATTEINTES DE TROUBLES PSYCHIQUES

#### Rédaction

Maes Christine, chargée de projet au CNP St – Martin à Dave

#### Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes avec lesquelles nous avons échangé, qu'elles soient actives dans l'accompagnement des personnes ayant des troubles psychiques ou qu'elles vivent avec ces troubles. Nos remerciements s'adressent également à toute l'équipe du projet Psicocap.

## Les Institutions

PSY  
NAM



### Définition et objectif :

Les soins psychologiques de première ligne sont des interventions psychologiques de courte durée et/ou peu intensives qui contribuent à maintenir ou à retrouver un bien-être psychique général. Ils s'adressent plus particulièrement aux personnes souffrant de problèmes psychologiques légers et modérés, en accordant une attention particulière aux groupes cibles vulnérables. Ces personnes peuvent faire face aux difficultés seules ou avec leur entourage, mais ont besoin d'un coup de pouce, d'un soutien de la part d'un professionnel.

Ils sont particulièrement indiqués dès qu'une personne ressent une fragilité qui impacte son bien-être.

Le slogan indique que tout le monde doit pouvoir avoir accès à un soutien psychologique.

Une réforme des soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne est entrée en vigueur début 2022.

L'offre de soins est déployée de manière progressive et coordonnée dans tout le pays. L'INAMI (Institut National d'assurance maladie - invalidité) procurera un important financement par le biais de 32 réseaux locaux de santé mentale, couvrant chacun leur propre zone d'activité et, ensemble, toute la Belgique. Ces réseaux ont signé à cette fin une convention avec l'INAMI. Cette convention est le fruit d'une concertation avec l'ensemble du secteur des soins de santé mentale et les entités fédérées.

## Les leviers

L'INAMI permet désormais un remboursement plus élargi et une accessibilité facilitée.

Sur la Province de Namur, seuls les psychologues conventionnés auprès du projet « PSYNAM » permettent de bénéficier de ces remboursements.

Le nombre de séances remboursées sur une période de 12 mois dépend du type de soin reçu, du type de réseau et du type de séance.

### **Nombres de séances réseau adultes**

- 8 séances individuelles maximum ou 5 séances de groupe (une séance individuelle avant et après sont également possible).

### **Plus d'accessibilité**

La première séance est entièrement gratuite et il n'est pas nécessaire d'avoir une prescription médicale. Il suffit de prendre rendez – vous avec un ou une psychologue de première ligne conventionnée reprise dans le répertoire.

### **Soins adaptés**

Les remboursements s'appliquent pour toutes modalités, que ce soit en séance individuelle ou en groupe, en face à face ou à distance, dans le cabinet du psychologue ou à l'extérieur.

### **Coût réduit**

Le coût de la séance individuelle pour le patient est de 11 euros ( via le ticket modérateur) ou de 4 euros (s'il bénéficie de l'intervention majorée de l'assurance soins de santé).

Pour la session de groupe, le coût s'élève à 2,5 euros par personne.

Pour le prestataire, le tarif est de 75 euros la séance.

Comme il s'agit d'une offre complémentaire par rapport à ce qui existe déjà et que cela répond à une demande fréquente, notamment des médecins généralistes, les rendez – vous sont proposés rapidement.

## **Contacts**

### **Equipe PSYNAM**

- [info@psynam.be](mailto:info@psynam.be)  
0492/14.94.53

### **Coordinatrices locales**

- Mme Vanderveken Géraldine (Zone Ouest)  
0490/58.64.82  
[Geraldine.vanderveken@psynam.be](mailto:Geraldine.vanderveken@psynam.be)
- Mme Guiot Charlotte (Zone Est)  
0490/58.64.81  
[charlotte.guiot@psynam.be](mailto:charlotte.guiot@psynam.be)

## Site internet

<https://psynam.be>

## Sources



[psynam.be/psychologues-conventionnes](https://psynam.be/psychologues-conventionnes)

Vidéos : <https://youtu.be/YAXOqt3tMec>

