



PSICOCAP

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional

Observatoire des pratiques du projet Psicocap

(Départements des Ardennes et de la Marne en France, Province de Namur en Belgique)

Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement (CURE) de Champagne-Ardenne

Décembre 2022

Opérateurs partenaires



Opérateurs associés



Rédaction

Dr François Ihuel, Praticien hospitalier de Santé Publique à l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes avec lesquelles nous avons échangé, qu'elles soient actives dans l'accompagnement des personnes ayant des troubles psychiques ou qu'elles vivent avec ces troubles. Nos remerciements s'adressent également à toute l'équipe du projet Psicocap.

Les Institutions



L'Établissement public de santé mentale (EPSM) de la Marne est le principal acteur de la prise en charge des maladies psychique du département avec près de 20 000 patients suivis. Il dispose de 432 lits et places d'hospitalisation et réalise plus de 250 000 consultations et actes en ambulatoire. Parmi les activités récentes développées au sein de l'établissement, le Centre Universitaire de Remédiation cognitive et de rétablissement (CURE) est une structure qui est le support pour la Champagne-Ardenne du réseau CURE Grand EST auquel s'associe également CURE Alsace et CURE Lorraine. CURE est labellisé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est pour la promotion et la déclinaison de l'offre de soins de réhabilitation psychosociale. Elle fédère en réseau non seulement les 3 centres universitaires de la Région Grand Est (Nancy, Strasbourg et Reims) mais aussi les antennes de proximité.

Origine et objectifs

La réhabilitation psychosociale a progressivement pris place en France depuis une vingtaine d'année sous l'impulsion en particulier du Professeur de psychiatrie lyonnais Nicolas Franck. Bénéficiant des progrès des neurosciences et d'une meilleure connaissance des déficits cognitifs liés aux maladies psychiatriques, la prise en charge thérapeutique a pu évoluer à travers notamment les activités de remédiation cognitive et de psychoéducation. Elle vise le rétablissement des personnes en les accompagnants vers la réalisation de projets concrets leur permettant un vécu personnel de satisfaction, d'adaptation et de participation à la vie sociale et professionnelle.

Les objectifs des centres supports de CURE Grand Est est de garantir une offre de qualité dans la prise en charge de la réhabilitation psycho-sociale en ayant pour mission de :

1. **Former et sensibiliser** les équipes du territoire aux outils de soins orientés rétablissement par le biais de formations générales sur la réhabilitation psychosociale (par exemple

interventions lors des formations initiales des infirmiers et internes du DES de psychiatrie, participation au DU d'approfondissement en psychiatrie adulte, ou dans la formation des Infirmiers en Pratiques Avancées spécialisés en psychiatrie) ou de formations spécifiques à certains outils du rétablissement ;

2. **Développer** un réseau avec les acteurs sanitaires et sociaux du Grand Est en collaboration avec CURE Alsace et CURE Lorraine : identification et aide au développement des centres de proximité dédiés à la remédiation cognitive et au rétablissement ;
3. **S'engager** dans la recherche sur la réhabilitation psychosociale, à plusieurs niveaux : national (base de données nommée REHABASE), régional (collaboration avec le laboratoire C2S (Cognition Santé Sociale) de l'Université Reims Champagne Ardenne) et local ;
4. **Promouvoir et communiquer** autour des actions des centres supports et de proximité avec le Centre Ressource national de réhabilitation psychosociale de Lyon (centre hospitalier le Vinatier) et les centres de Nancy et Strasbourg.

Le dispositif Champardennais

CURE Champagne Ardenne a permis la labellisation de 3 équipes de réhabilitation psychosociale :

- le Centre rémois de réhabilitation psychosociale
- le Centre Châlonnais de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive
- Le Centre de réhabilitation psychosociale du C.H.S. Bélaïr de Charleville-Mézières

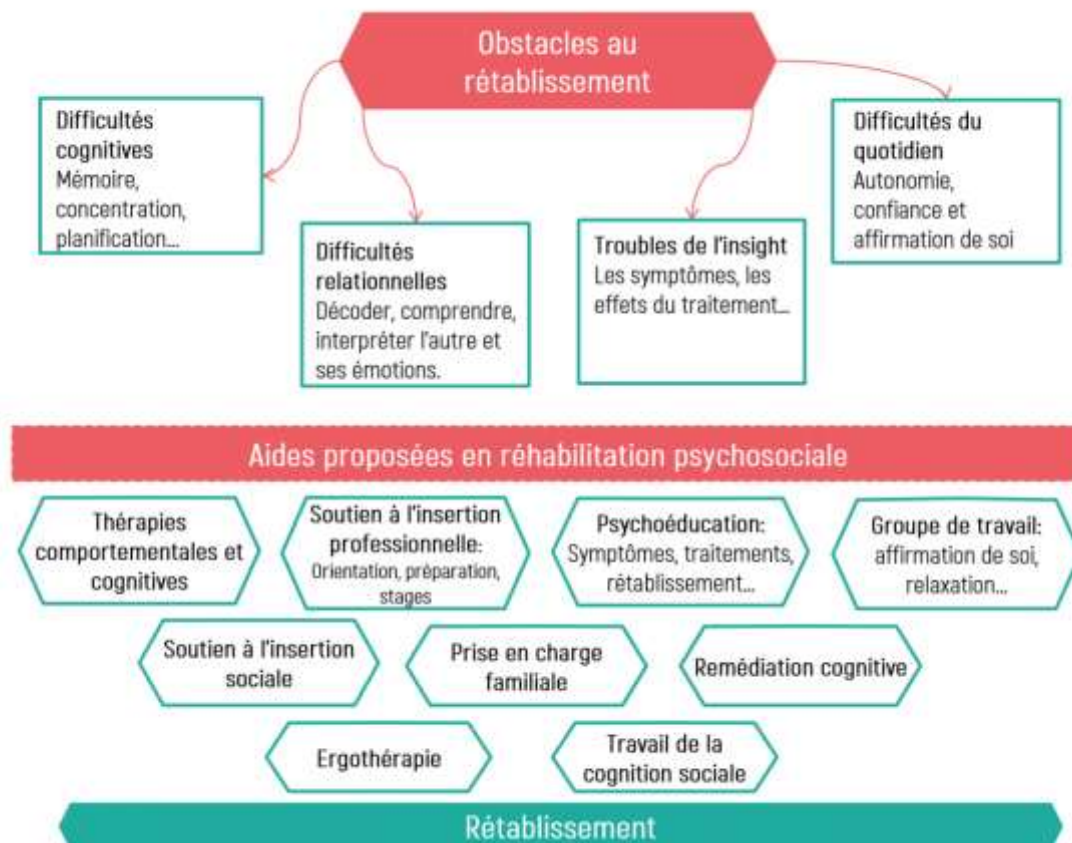
Les centres s'adressent aux personnes âgées de 18 ans et plus souffrant de troubles psychiques persistants stabilisés (essentiellement dans le spectre de la psychose ou du trouble bipolaire) souhaitant mieux comprendre leurs troubles et/ou en demande d'aide concernant des plaintes cognitives, l'autonomie, l'insertion professionnelle ou la reprise d'études.

Il propose un bilan et des soins de réhabilitation psychosociale, dans un objectif d'aide et d'accompagnement vers le rétablissement.

La prise en soins proposée se déroule en plusieurs étapes :

1. Une évaluation initiale est réalisée avec un bilan médical (pour faire le point sur la maladie et les traitements), neuropsychologique (pour évaluer les fonctions cognitives et les habiletés en cognition sociale) et infirmier (pour évaluer l'autonomie et la qualité de vie) ;
2. Élaboration d'un plan de suivi individualisé après l'analyse approfondie avec le patient de sa situation actuelle et de celle espérée dans différents domaines, de ses compétences et limitations et de l'importance qu'il accorde à chacun des domaines ;
3. Participation à différents programmes en fonction du plan de suivi individualisé ;
4. Bilan de fin de programme avec si nécessaire possibilité de redéfinir un nouveau plan de suivi.

Les outils de la réhabilitation psychosociale



<https://centre-ressource-rehabilitation.org/qu-est-ce-que-la-rehabilitation-psychosociale>

Les outils proposés constituent une palette de moyens pour répondre aux déficits constatés lors des bilans neuropsychologiques en tenant compte de la demande de la personne prise en charge et du projet dans lequel elle s'inscrit. Le chemin du rétablissement se fait en mobilisant les ressources cognitives préservées de la personne pour compenser les manifestations ayant des conséquences invalidantes sur les actes de la vie quotidienne. Le bénéfice s'évalue pour les personnes à travers l'appropriation de leur maladie, de son traitement et de leur capacité cognitive maîtrisée dans le souci de promouvoir aussi la plus grande autonomie possible (empowerment).

L'inscription dans un parcours

La réhabilitation psychosociale s'inscrit dans un parcours de soins qui ne se substitue pas à la prise en charge de proximité mais qui la complète avec une technique spécialisée. Elle nécessite un véritable partenariat avec les acteurs du soin, référents du patient, et avec les accompagnateurs de la vie sociale et professionnelle, s'il y a lieu. Dans le cadre du projet territorial en santé mentale, l'EPSM de la Marne a créé 2 postes de médiateurs soins – insertion professionnelle pour accompagner et aider les patients à formaliser leur projet professionnel dans le but à terme d'accéder à un emploi en milieu ordinaire.

Contact

Centre Rémois de Réhabilitation Psychosociale

13 rue Voltaire
51100 Reims
Tel 03 26 88 87 84 Mel equipe.rps@epsm-marne.fr

Centre Ophélie

6-8 rue des meules
51000 Châlons-En-Champagne
Tel 03 26 22 02 20 Mel secretariat.ophelie@epsm-marne.fr

Centre Ardennais de Réhabilitation Psychosociale

Centre Hospitalier Bélaïr
1 rue Pierre Hallali
08013 Charleville-Mézières Cedex
Tel 03 24 56 88 88

Site internet

<https://www.epsm-marne.fr/loute-notre-offre-2/centre-universitaire-de-remediation-cognitive-et-retablissement-cure-champagne/>

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/cure-grand-est-alsace>

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/cure-grand-est-lorraine>

<http://www.rehabilite.fr/>

<https://www.solidarite-rehabilitation.org/actions-association-solidarite-rehabilitation/>

<http://www.ascodocpsy.org/suivre-lactualite-en-psychiatrie/dossiers-thematiques/la-rehabilitation-psycho-sociale/>

<http://www.wapr.org/>

Sources

Traité de réhabilitation psychosociale, Pr Nicolas Franck et collaborateurs, Elsevier Masson 2018

Des soins porteurs d'espoir en psychiatrie : la réhabilitation psychosociale, David Masson et Nicolas Franck, collection Avelines, Edition Le Coudrier, 2021

Réhabilitation psychosociale : outils thérapeutiques et offre de soin, Laura Bon et Nicolas Franck, PSN, 2018/1 (Volume 16), Edition Matériologiques