

# L'AGRICULTURE SOCIALE ET EN BELGIQUE

**UNE LARGE COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES**

**SAMUEL HUBAUX, DIRECTEUR DE L'ASBL « NOS OIGNONS »**



## 1. AGRICULTURE SOCIALE : EN BELGIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE ?

- EN FLANDRE
- EN WALLONIE – LES PRATIQUES

## 2. UN MANIFESTE POUR UNE VISION COMMUNE

## 3. LE CONCRET DE NOS EXPÉRIENCES

- NOS OIGNONS ASBL

## 4. L'ÉTUDE « BURN OUT » DU PROGRAMME « SOINS VERTS – GROENE ZORG »





**L'AGRICULTURE SOCIALE EN WALLONIE**  
**[HTTPS://YOUTU.BE/U\\_J5NOJE7Y8](https://youtu.be/U_J5NOJE7Y8)**



# AXES COMMUNS

- **DYNAMIQUE D'ENTRAIDE AVEC ET GRÂCE AU MONDE AGRICOLE**
- **TRIANGULATION : FERME ACCUEILLANTE / PERSONNE ACCUEILLI·E / INSTITUTION SOCIALE OU DE SANTÉ**
- **ACCUEIL À FINALITÉ DE MIEUX-ÊTRE >> NON-PROFESSIONNALISANT**
- **CADRE SÉCURISANT ET FINANCEMENTS COMME « PERMIS D'EXPÉRIMENTER »**



# EN FLANDRE DEPUIS 2004 →



- STEUNPUNT GROENE ZORG EST UNE INITIATIVE ÉMANANT DE SYNDICATS AGRICOLES (BOERENBOND ET FERM) ET D'UNE COOPERATIVE D'ÉPARGNANTS (CERA),
- SGZ PROPOSE PRINCIPALEMENT DE SOUTENIR LES FERMES À DEVENIR DES "ZORGBOORDERIJEN" (FERMES DE SOINS) AVEC DES FORMATIONS ET SÉANCES D'INFORMATION. LEUR SITE INTERNET REPREND TOUTES LES DESCRIPTIONS DE CES FERMES, SELON DES CRITÈRES DE LIEUX GÉOGRAPHIQUES, TYPES DE FERMES ET D'ACCUEIL, À QUI L'ACCUEIL S'ADRESSE ET QUELLES ACTIVITÉS LES FERMES PROPOSENT.
- FIN 2023 LE RÉSEAU COMPTE **1.021 FERMES DE SOINS** EN FLANDRE. IL A PERMIS À PLUS DE 3.500 PERSONNES D'ÊTRE ACCUEILLIES DANS CES FERMES POUR UN TOTAL DE 100.000 JOURS DE SOINS.

[WWW.GROENEZORG.BE](http://WWW.GROENEZORG.BE)



**« La ferme est un lieu pour ralentir, s'immobiliser et s'adoucir »**

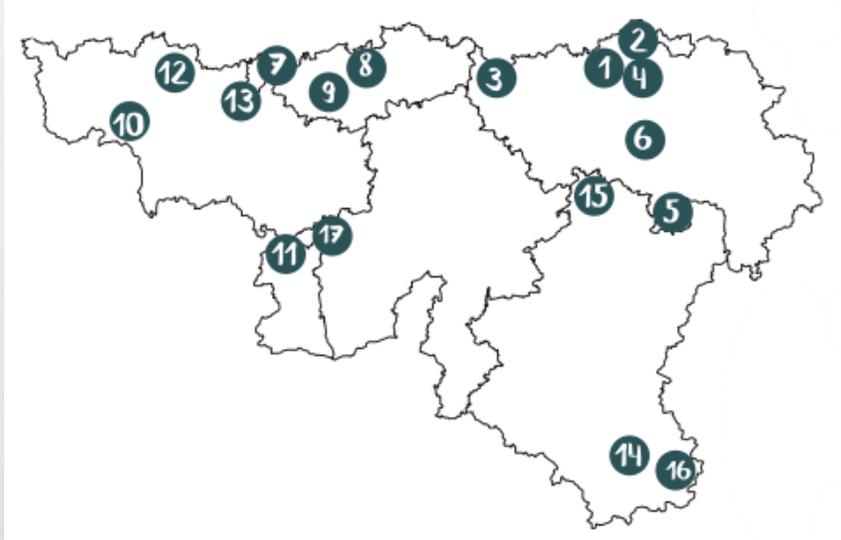
Peter Dierinck - dans Social 17/12/2021 , Psychologue - centre psychiatrique Gand-Sleiden

# EN WALLONIE

## DEPUIS 2017



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales



**Aujourd'hui 12 projets pilotes financés par FEADER et Région Wallonne**

→ Appel à projets du Plan Wallonie PAC pour 2024-2027



**3 projets sur financements LEADER, PROVINCIAUX, REGIONAUX, MECENAT**



# 2017-2021, 852 BÉNÉFICIAIRES ACCUEILLIS

## → PUBLIC DIVERSIFIÉ

SANTÉ MENTALE - HANDICAP - INSERTION SOCIAL

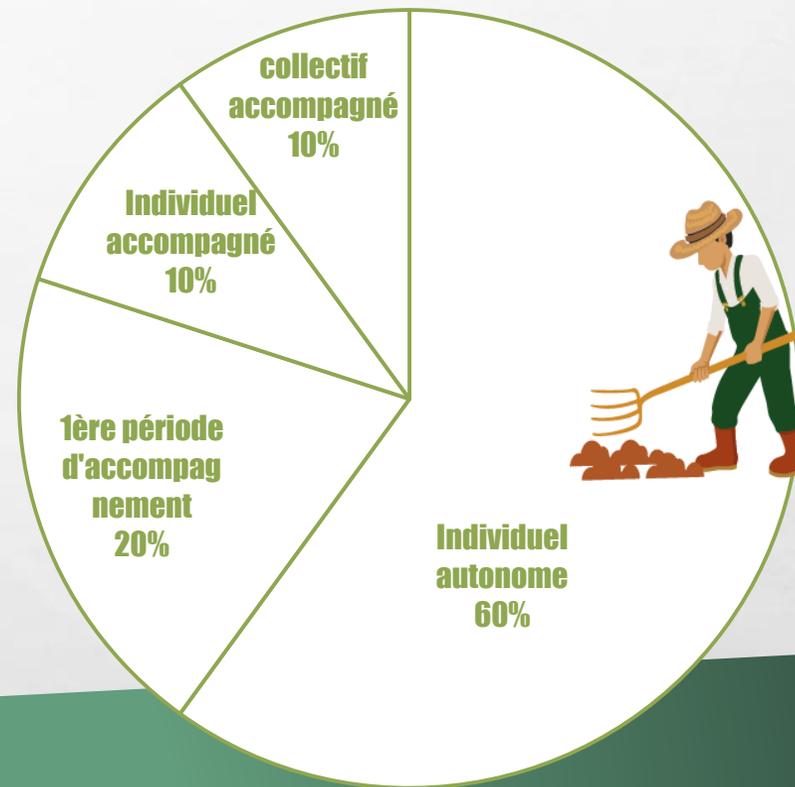
PROJETS SPÉCIALISÉS VS. PROJETS GÉNÉRALISTES

## → DIVERSITÉ DES ACCUEILS

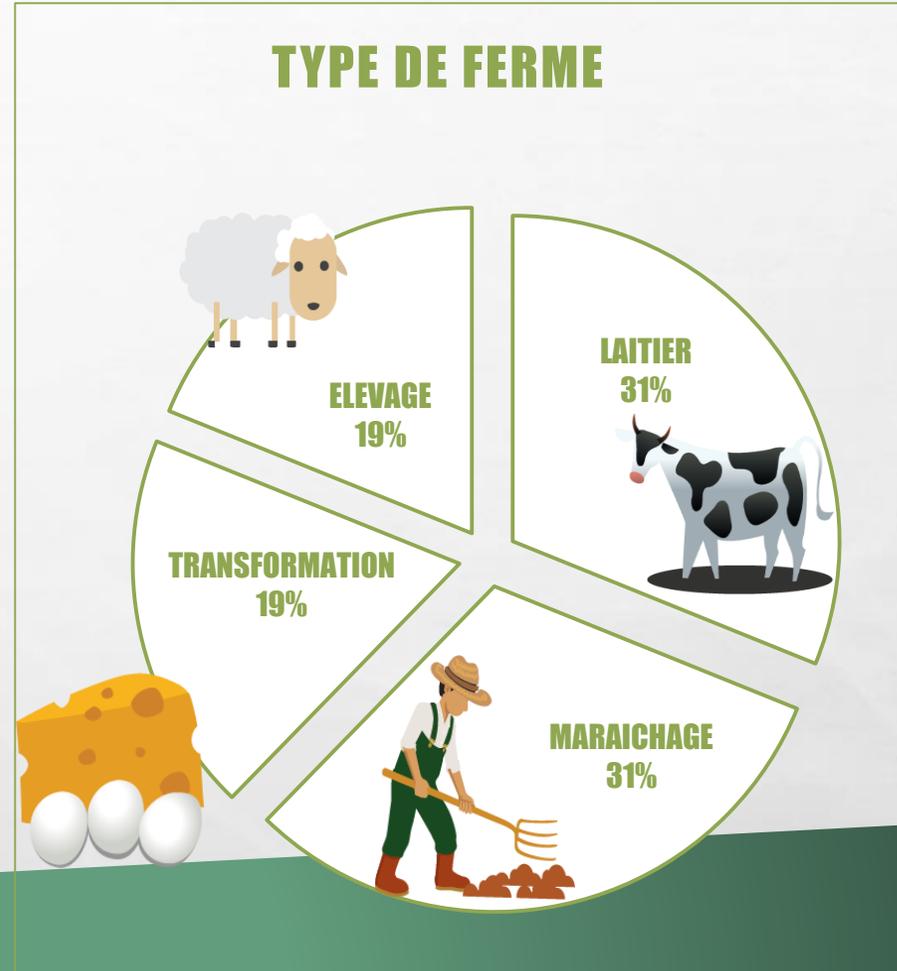
OCCASIONNEL OU RÉGULIER - INDIVIDUEL OU EN GROUPE -  
DÉFRAYÉ OU NON POUR LA FERME - ACCOMPAGNEMENT  
CONTINU, OU PONCTUEL



## MODALITE D'ACCOMPAGNEMENT



# 370 Fermes accueillantes en Wallonie



## CONCRÈTEMENT SUR LE TERRAIN : L'ASBL NOS OIGNONS (BRUXELLES ET BRABANT WALLON)

### QUOI?

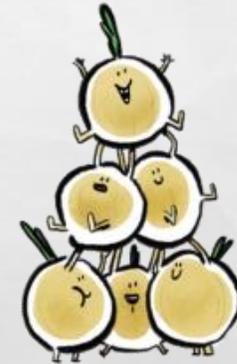
- DEPUIS 2012, DES JOURNÉES DE VOLONTARIAT **COLLECTIF**, LIBRE ET DÉFRAYÉ
- DEPUIS 2017, DES EXPÉRIENCES **INDIVIDUELLES PORTÉES PAR DES « STRUCTURES SŒURS »**
- ORGANISATION D'ATELIERS COLLECTIFS
- DÉMARCHE DE SOLIDARITÉ RÉCIPROQUE

### POUR QUI?

- EN PRIORITÉ, MAIS PAS UNIQUEMENT, POUR DES PERSONNES QUE LA VIE A AMENÉE À FRÉQUENTER DES SERVICES ACTIFS EN MATIÈRES DE SANTÉ MENTALE, D'ADDICTION OU D'AIDE SOCIALE.



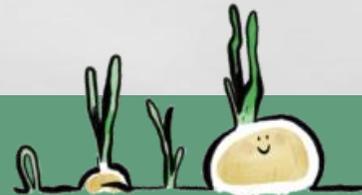
SEMER ET VOIR GRANDIR



UNE AVENTURE COLLECTIVE

### POURQUOI? Le souhait de Nos Oignons est de proposer aux volontaires :

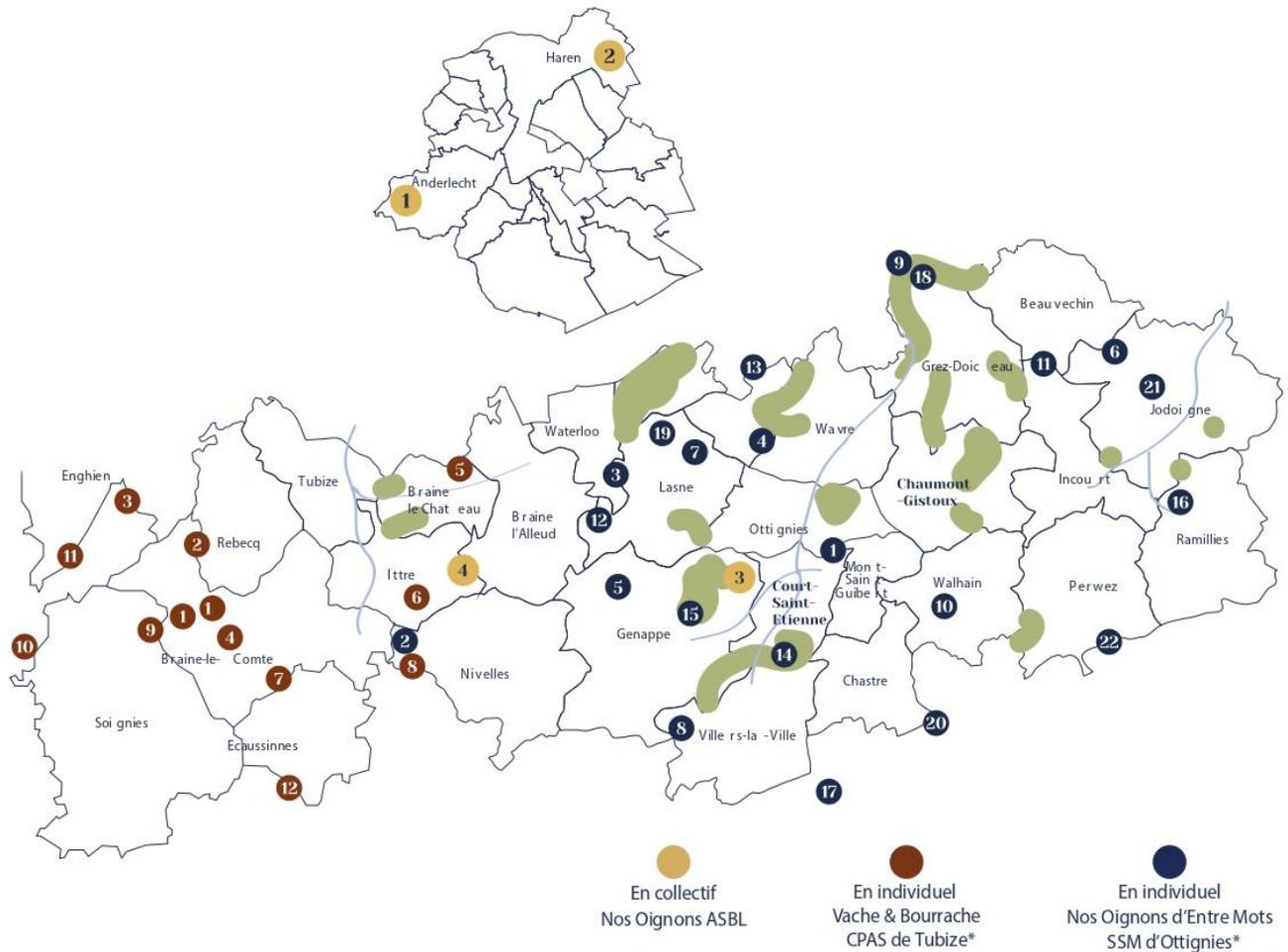
- D'être acteur-riche dans une gouvernance partagée
- De favoriser l'accès aux connaissances et habilités
- De s'impliquer dans des dynamiques d'entraide entre agriculteur-rices et citoyen.ne.s,
- De soutenir la résilience alimentaire, écologique et sociale
- Et puis tout simplement permettre aux volontaires de se sentir moins seul.e.s, de sentir le lien aux autres et au monde vivant



CHACUN SON RYTHME



LE PLAISIR AVANT  
LE RENDEMENT



\*Ces deux projets sont co-financés par la Wallonie et le Fonds Européen Agricole de Développement Rural (FEADER) dans le cadre du Programme Wallon de Développement Rural



Wallonie  
Familles santé handicap  
AVIQ



En 2023,

- 213 journées **collectives**,  
1198 présences et 89  
volontaires dans 4 fermes



En 2023,

- 1526 journées **individuelles**,  
66 volontaires accueillis  
dans 34 fermes

# EVOLUTIONS 😊 !

- **CODE WALLON DE L'AGRICULTURE** – INTÉGRATION EN 2019 DE L'ACCUEIL SOCIAL RURAL (ASR) DANS LE CODE = RECONNAISSANCE OFFICIELLE EN WALLONIE
- UNE **VISIBILITÉ ACCRUE** : **FESTIVAL DE L'AGRICULTURE SOCIALE**  
À FLOREFFE EN 2022, 1000 PARTICIPANT·E·S, LARGE COUVERTURE DE PRESSE
- UNE **RECONNAISSANCE INTERNATIONALE** : EN 2023 FOCUS GROUP « SOCIAL FARMING AND INNOVATION » (EU CAP NETWORK)
- ECRITURE D'UN **MANIFESTE** POUR L'AGRICULTURE SOCIALE EN WALLONIE
- MAI 2024 **JOURNÉE D'ÉTUDE AU PARLEMENT DE WALLONIE**
- JUILLET 2024 : L'AGRICULTURE SOCIALE EST DANS **L'ACCORD DE GOUVERNEMENT RÉGIONAL**



# Programme “Soins Verts – Groene Zorg”

Soigner le burn-out de longue durée par  
l’activité agricole

Présentation Septembre 2024

**Marc Pittie, coordinateur**



# CONSTATS

**1. LE BURN-OUT EXPLOSE :** LE **NOMBRE** DE PERSONNES EN INVALIDITÉ DE LONGUE DURÉE POUR CAUSE DE **BURN-OUT** OU DE DÉPRESSION NE FAIT QU'AugMENTER.

**2. LA NATURE EST BÉNÉFIQUE :** LES **EFFETS POSITIFS** DE CONTACTS DIRECTS AVEC LA « **NATURE** » SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHIQUE DES PERSONNES SONT LARGEMENT DOCUMENTÉS AU NIVEAU INTERNATIONAL ; LES APPELS INVITANT LES MÉDECINS À « **PRESCRIRE DE LA NATURE** » SE MULTIPLIENT

**3. L'AGRICULTURE SOCIALE EN PARTICULIER :** LES **INITIATIVES** VISANT LE RÉTABLISSEMENT DE PERSONNES EN SITUATIONS PSYCHO-MÉDICO-SOCIALES DIVERSIFIÉES PAR LE CONTACT DIRECT AVEC LA **PRATIQUE AGRICOLE** (= INITIATIVES D'AGRICULTURE SOCIALE) SE DÉVELOPPENT LARGEMENT.

→ **MAIS** L'EFFET SUR LE PUBLIC SPÉCIFIQUE DES PERSONNES EN BURN-OUT N'A **PAS ENCORE FAIT L'OBJET** D'ÉTUDE APPROFONDIE.

# GOUVERNANCE PROGRAMME « SOINS VERTS GROENE ZORG »



Koning Boudewijnstichting  
Fondation Roi Baudouin  
*Samen werken aan een betere samenleving  
Agir ensemble pour une société meilleure*

**Comité de suivi**  
Animation: Telos | Composition: Fondation Terre de vie, Fondation Roi Baudouin, autres financeurs



**Coordinateur 'Collective impact'**  
Telos Impact



**Comité de Pilotage du programme Soins Verts**  
Animation : Marc Pittie (Gestionnaire du projet)  
Composition: Terre de Vie, Samuel Hubaux (coordinateur du DE), Telos Impact

**Opérateur / Gestionnaire du projet**  
Marc Pittie

**Nos Oignons ASBL**

**Coordination de l'étude « Burn-out »**  
Samuel Hubaux

**HIVA**

**Plaidoyer & communication**



SA



Prestataires comm.

## QUELLE EST LA FINALITE DU PROGRAMME SOINS VERTS – GROENE ZORG ?

- **SENSIBILISER ET CONVAINCRE LES DÉCIDEURS POLITIQUES** QUANT À L'OPPORTUNITÉ DE STRUCTURER LE DISPOSITIF À L'ÉCHELLE FÉDÉRALE AFIN DE TIRER PARTI DES BÉNÉFICES DE CETTE APPROCHE POUR UN GROUPE SIGNIFICATIF DE PERSONNES EN INCAPACITÉ DE TRAVAIL (DANS UN GROUPE EN CROISSANCE CONSTANTE), ET AUSSI DE RÉDUIRE LE COÛT DE CETTE PRISE EN CHARGE POUR LES FINANCES PUBLIQUES => ACCORDS POST-ÉLECTIONS 9 JUIN
- **OBTENIR LE REMBOURSEMENT DES SOINS VERTS PAR L'INAMI** POUR CE PUBLIC-CIBLE, PARMIS LES MESURES ENVISAGEABLES => PLAIDOYER POST-ÉLECTIONS 9 JUIN

## AMBITION DE L'ÉTUDE : **MESURER**

**MESURER EN QUOI DES PATIENT·ES EN BURN-OUT PEUVENT ÊTRE SOUTENUS DANS LEUR RÉTABLISSEMENT GRÂCE À UNE PRESCRIPTION DE « SOINS VERTS AGRICOLES », C'EST-À-DIRE UN ACCOMPAGNEMENT VERS UNE ACTIVITÉ RÉGULIÈRE DANS UNE FERME PARTENAIRE.**

**CETTE ÉTUDE IMPLIQUE TANT LES PERSONNES ACCUEILLIES EN FERME QUE LES PRESCRIPTEURS, LES AGRICULTEURS PARTENAIRES ET LES INITIATIVES D'AGRICULTURE SOCIALE ACCOMPAGNANTES..**

**CONCRÈTEMENT, COMMENT CELA  
FONCTIONNE ?**



1

**Orientation du patient par des généralistes, psychologues** ou intervenants dans le domaine de la santé.

2

**Accueil par des structures accompagnantes** chargées d'introduire et de suivre les patients chez les agriculteur.ices partenaires.

3

**Activités hebdomadaires** en ferme, en individuel ou en collectif.

4

Cohorte de **120 personnes accompagnées** et publication de l'étude pour décembre 2025.



**Activités :** Culture de légumes, soin aux animaux, participation à la traite, aux vêlages, aux transformations (par exemple fromage, beurre, glace, tisanes).

**Bienfaits :**

- Réapprendre un rythme
- Renouer avec un lien social
- Se sentir utile
- Prendre soin de soi et d'autrui
- Connexion à la nature et les animaux.

# RESSOURCES



- Sites web [www.soinsverts-groenezorg.be](http://www.soinsverts-groenezorg.be) et [www.nosoignons.org](http://www.nosoignons.org) et leurs sections « ressources »
- Article du « Sillon Belge » à propos de l'agriculture sociale et de l'étude « burn-out » : [cliquer ici](#)
- Rapports du Focus group européen « [Social Farming and Innovation](#) » (EU CAP Network, 2023)
- [Pratiques d'agriculture sociale en Wallonie](#) (2023), basé sur une recherche-action menée en 2020-2021 par les porteur-euses de projet wallons et l'analyse du Pr. Marc Mormont (Uliège).
- Aux **Pays-Bas**, plus de 1250 fermes accueillent annuellement plus de 30 000 personnes qui ont besoin de soins, notamment dans le cadre de troubles de santé mentale. Cette offre est intégrée dans les dispositifs de sécurité sociale. Voir encadré en page 13 du [rapport final du focus group « Social farming and innovations »](#) (EU CAP Network, 2023) ou <https://www.zorgboeren.nl/>
- En **France**, le [Réseau des CIVAM](#) et [Accueil Paysan](#) développent un axe d'accueil social à la ferme, et le [Réseau Agriculture Sociale et Thérapeutique en Région Auvergne-Rhône-Alpes](#) y est entièrement dédié.

# ENVIE D'EN SAVOIR PLUS? CONTACTEZ-NOUS!

---

## Programme « Soins Verts – Groene Zorg »

**Marc PITTIE**

Tel: +32 (0) 497 514 754

[mp@soinsverts-groenezorg.be](mailto:mp@soinsverts-groenezorg.be)

[www.soinsverts-groenezorg.be](http://www.soinsverts-groenezorg.be)

## Programme « Soins Verts – Groene Zorg » & Nos Oignons asbl

**Samuel HUBAUX**

Tel: +32 (0) 471 21 28 01

[samuel@nosoignons.org](mailto:samuel@nosoignons.org)

[www.nosoignons.org](http://www.nosoignons.org)

Et tous nos collègues wallons et flamands

référéncés sur ces sites: [www.agriculturesociale.be](http://www.agriculturesociale.be)  
<http://www.groenezorg.be/>



Avec le soutien de la



Wallonie

Fonds européen agricole pour le développement rural : l'Europe investit dans les zones rurales.