



Psicocap+

Synthèse des résultats du Projet Psicocap+

2024-2028

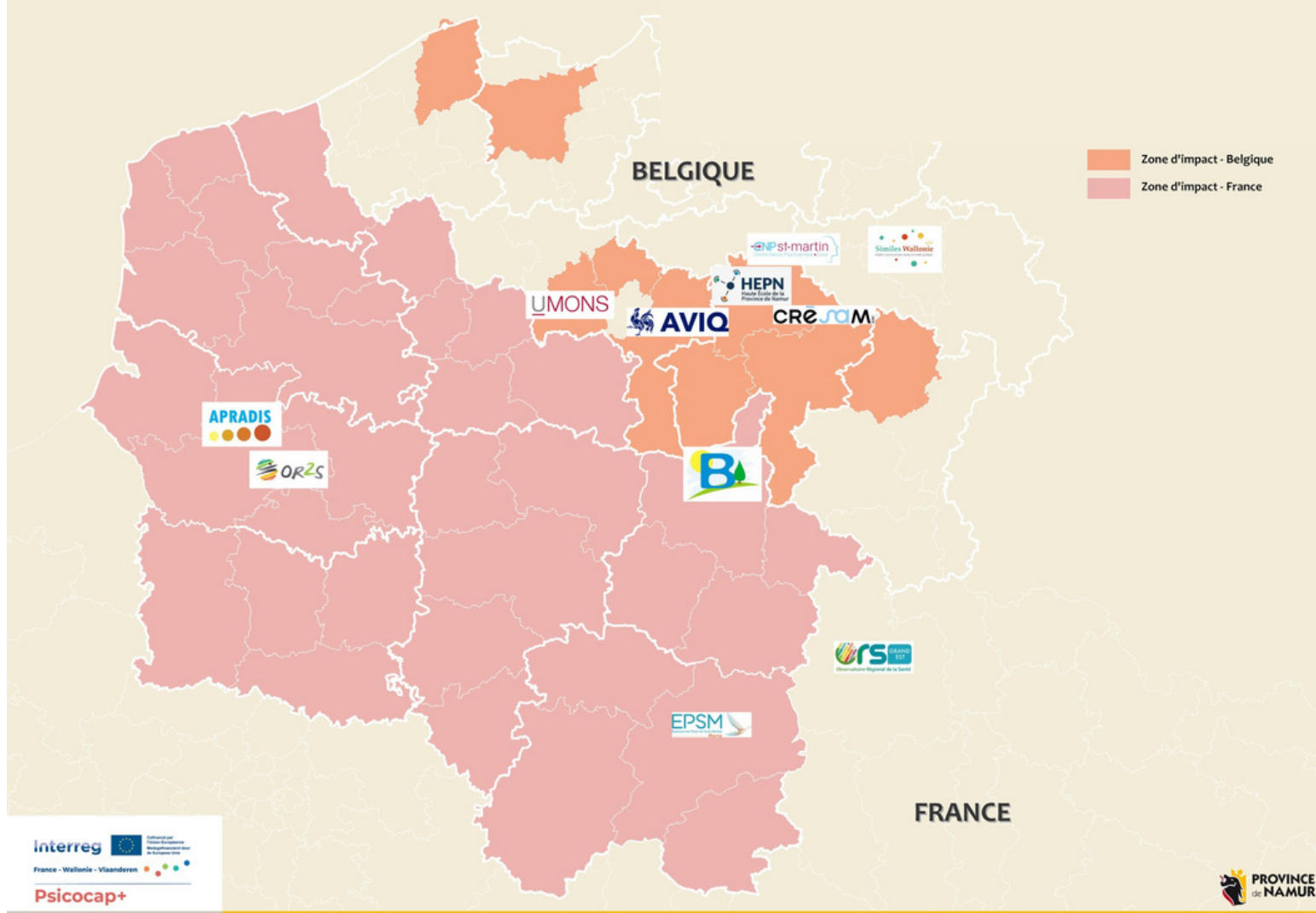


Pratiques et Statistiques Intégrées et Comparées
sur le Handicap et le Handicap Psychique

Le projet transfrontalier **Psicocap+** (2024–2028), soutenu par le programme **INTERREG VI France–Wallonie–Vlaanderen**, a pour ambition d'améliorer l'inclusion et la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble psychique. Articulé autour de plusieurs **modules de travail** interdépendants, il mobilise une pluralité d'acteurs français et belges autour de thématiques essentielles : recherche, formation, pérennisation des actions, observation des parcours de soins, dispositifs innovants.

Arrêt sur image à mi-parcours

du 1er avril 2024 au 1er octobre 2025



Budget total

2.806.080,78 €

Zone d'impact

France La région Hauts-de-France, les départements de la Marne et des Ardennes de la région Grand Est.

Wallonie La Province de Namur, les arrondissements de Charleroi, Mons, Soignies, Thuin, de la Province du Hainaut, l'arrondissement de Marche en Famenne, de la Province du Luxembourg.

Vlaanderen L'arrondissement de Bruges, de la Province de Flandre Occidentale et l'arrondissement de Gand, de la Province de Flandre Orientale.

Table des matières

1 Dispositifs facilitateurs

Principales avancées

Apports

Perspectives

2 Formation

Principales avancées

Apports

Perspectives

3 Observation

Contexte

Points clefs

Perspectives

4 Recherche & Pérennisation

Contexte

Côté recherche

Coté pérennisation

Focus sur les JEHPsy 2025

5 Communication & Rayonnement

1

Dispositifs facilitateurs

Porté par l'EPSM de la Marne & le CRéSaM

Ce module a pour objectif de repérer, expérimenter et valoriser des initiatives innovantes favorisant le rétablissement, la continuité des soins et l'autonomie des personnes concernées.

1 Dispositifs facilitateurs

Principales avancées



20 nouveaux métiers en santé mentale identifiés, à travers un travail de terrain mené auprès d'acteurs de l'insertion professionnelle et de l'accompagnement (capteurs logement, job coaches, coordinateurs de réseaux, etc.). Ces métiers feront l'objet de fiches explicatives et de capsules vidéo accessibles à un large public.

Deux journées d'étude thématiques

1 "Habitat intelligent" à Sainte-Ménéhould en mai 2025 : centrée sur les liens entre logement et parcours de soins, cette journée a rassemblé professionnels, usagers et familles.



2 "Lieux de liens" à Namur en juin 2025 : rencontre franco-belge sur les espaces de sociabilité et d'inclusion en santé mentale dans le cadre des ReIntegration Awards du CRéSaM. L'appel concernait les projets qui encouragent l'inclusion et la déstigmatisation des personnes vivant avec un trouble de santé mentale. Avec cette année une dimension transfrontalière et des budgets de soutien à la clef.

1 Dispositifs facilitateurs

Quatre hôpitaux partenaires mobilisés pour tester des actions pilotes (EPSM de la Marne, CNP Saint-Martin, CH Bélaïr, CSM Saint-Bernard), visant à favoriser la continuité des soins au retour à domicile. Elles ont permis de poursuivre l'inventaire des initiatives rapprochant soins et milieux de vie et de préparer l'implémentation de projets pilotes

Apports

- Mobilisation de nombreux acteurs de terrain et institutionnels autour d'objectifs partagés.
- Élaboration d'outils concrets et reproductibles : fiches métiers, formats vidéo, séminaires thématiques.
- Renforcement de l'approche transfrontalière et des dynamiques collectives.

Perspectives

- Organisation d'événements sur l'agriculture sociale (outil d'inclusion par le travail et la nature), sur l'accès au logement et l'emploi pour les personnes concernées.
- Lancement de **stages d'immersion professionnelle** dans les métiers identifiés.
- Création d'un **label "Dispositifs facilitateurs"** valorisant les projets innovants sur le territoire.

2

Formation

Porté par Apradis et la HEPN

Ce module vise à cartographier, améliorer et diffuser l'offre de formation liée à la santé mentale sur l'ensemble des territoires partenaires.

2 Formation

Ce travail est une collaboration entre le pilote (Apradis en France) et le co-pilote de la formation (HEPN en Belgique). Il associe l'ensemble des opérateurs partenaires ainsi que certains associés.

Principales avancées

- 1 Constitution d'une **base de données** regroupant les formations existantes destinées aux professionnels, personnes concernées, familles, et citoyens engagés.
- 2 Détection des besoins et thématiques peu couvertes :
 - **Déstigmatisation** de la maladie mentale
 - **Empowerment** (pouvoir d'agir)
 - **Désinstitutionalisation**
 - **Santé mentale communautaire**

Apports

- Meilleure lisibilité de l'offre sur le territoire transfrontalier.
- Lien entre organismes de formation et acteurs de terrain.

2 Formation

Perspectives - Et demain ?

1

Mise en place de **focus groupes** pour recueillir les attentes des professionnels et ajuster les propositions de formation.

2

Promotion des formations à travers les canaux de communication du projet.



3

Observation

Porté par l'ORS Grand Est & l'AVIQ

Ce module a pour objectif d'améliorer la connaissance des parcours de soins, repérer les inégalités sociales et territoriales, et comparer les situations entre la France et la Belgique.

3 Observation

Contexte

L'un des acquis des projets antérieurs (Gedidot, Psicocap) est la prise de conscience que les données ne sont pas toujours comparables entre les deux pays.

Plutôt que de se limiter aux seules données strictement comparables, les partenaires de Psicocap+ ont fait le choix d'élaborer une démarche méthodologique commune mobilisant les données spécifiques à chaque versant.

Cela permet d'exploiter de nouvelles sources non utilisées dans les précédents projets.

Des échanges réguliers sont donc essentiels pour prendre des décisions communes, partager les résultats et les analyser conjointement.



3 Observation

Points clés

- 1 Élaboration d'une méthodologie d'observation commune, respectant les particularités nationales.
- 2 Analyse du Système National de Données de Santé (France) : 13,2 % de la population est concernée par des troubles psychiques, avec des inégalités fortes selon le statut socio-économique (ex : bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire).
- 3 Recensement de l'offre territoriale en santé mentale (lieux de soins, d'entraide, d'hébergement, etc.).

Apports

- Mise en évidence des freins à l'accès aux soins pour les personnes précaires.
- Construction d'outils d'aide à la décision publique : cartographie, potentiels de désinstitutionalisation.

Perspectives

- Lancement d'études qualitatives (entretiens avec usagers, professionnels, familles) dès 2026.
- Finalisation des cartographies croisées France/Belgique.

4

Recherche & Pérennisation

Porté par l'UMONS & Apradis

Un module stratégique qui articule
production scientifique, diffusion
des connaissances et ancrage des
résultats dans le temps.

4 Recherche & Pérennisation

Contexte



L'ambition de Psicocap+ est claire : améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de troubles psychiques et celle de leurs proches. Mais combien de personnes sont concernées ?

Les premières données recueillies en France révèlent que **13,2 %** de la population sont pris en charge pour un trouble psychique et/ou consomment des médicaments psychotropes. Cela représente plus de **900 000** personnes dans les Hauts-de-France, la Marne et les Ardennes.

Parmi elles, de nombreuses personnes souffrent de plusieurs troubles psychiques simultanés. Plus des deux tiers des personnes ayant un trouble psychique sont traités par psychotropes.

Les parcours de soins somatiques et de prévention sont au cœur des prochaines recherches.

4 Recherche & Pérennisation

Côté recherche

- 1 **Étude 1** : Revue de littérature pour comprendre pourquoi les troubles psychiques peuvent entraîner des situations de handicap (limites dans l'accès à la vie professionnelle, familiale, sociale, etc.).
- 2 Lancement des études 2 et 3 : recueil de données de terrain auprès d'**usagers** et de **professionnels** de la santé mentale.

Côté pérennisation

Constitution d'un **comité de pérennisation** transfrontalier : Agence Régionale de Santé française, universités, associations de personnes et familles, acteurs politiques.

Fréquence de réunion : tous les semestres, pour suivre les avancements et relayer les productions dans les réseaux.

Focus sur les JEHPsy 2025

- Les **Journées d'Étude sur le Handicap Psychique** à Charleroi, du 25 au 27 septembre 2025.
- Programme co-construit avec l'ensemble des partenaires et personnes extérieures réunis en comité scientifique.
- Événement gratuit, sur inscription, avec conférences, ateliers participatifs, expositions et moments culturels.
- En replay sur le site web Psicocap+.

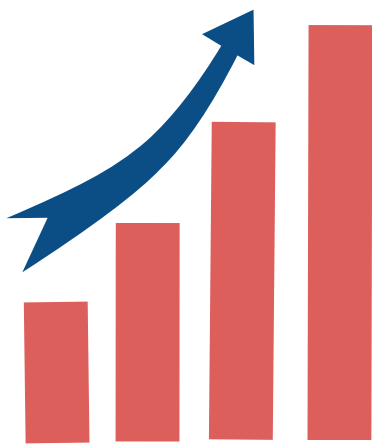
5

Communication & Rayonnement

Porté par la HEPN & Apradis

5 Communication & Rayonnement

Près de 1000 abonnés LinkedIn



Plus de 2000 visiteurs sur
www.psicocap.eu
en 18 mois

Psicocap+ mis à l'honneur dans 4
articles de presse !



5 Communication & Rayonnement

Mise en route

1 avril 2024

Évènements Psicocap+



Capsule vidéo

“Les nouveaux métiers”

Journée franco-belge sur
le logement

Sainte-Menehould - 26 mai 2025



Événement de
lancement

Châlons-en-Champagne
6 sept. 2024



Webinaire international
PositiveMinders

Online - 17 mars 2025



Psicocap+ en 180s
Interreg

Lille - 18 déc.2024



Journées des lieux de lien
& ReIntegration award

Namur - 5 juin 2025



JEHPsy

Charleroi - 25-27 sept.2025

Semaine de la santé mentale
06-12 octobre 2025



Ensemble pour le rétablissement !



Psicocap+ en 2025, c'est une dynamique collective au service de pratiques plus inclusives, d'une coopération transfrontalière renforcée et d'un regard renouvelé sur la santé mentale.

