

Savoir expérientiel et recherche participative en santé mentale : premiers projets et retours d'expérience

Antoine Lamer

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale des Hauts-de-France

Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale des Hauts-de-France - F2RSM PSY

Créée en 2007 - Groupement d'intérêt public

- **Recherche :**

- Accompagner les établissements et les professionnels dans la mise en place et la conduite de projets de recherche
- Aide méthodologique, formations, groupe de travail thématique inter-établissements

- **Innovation :**

- Accompagnement à l'émergence **des pratiques innovantes** et leur évaluation

- **Observatoire :**

- Mise à disposition d'indicateurs et de cartographie de l'activité, des besoins et des facteurs épidémiologiques liés à la santé mentale et à la psychiatrie

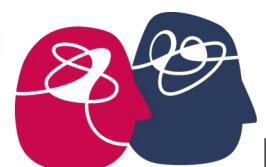
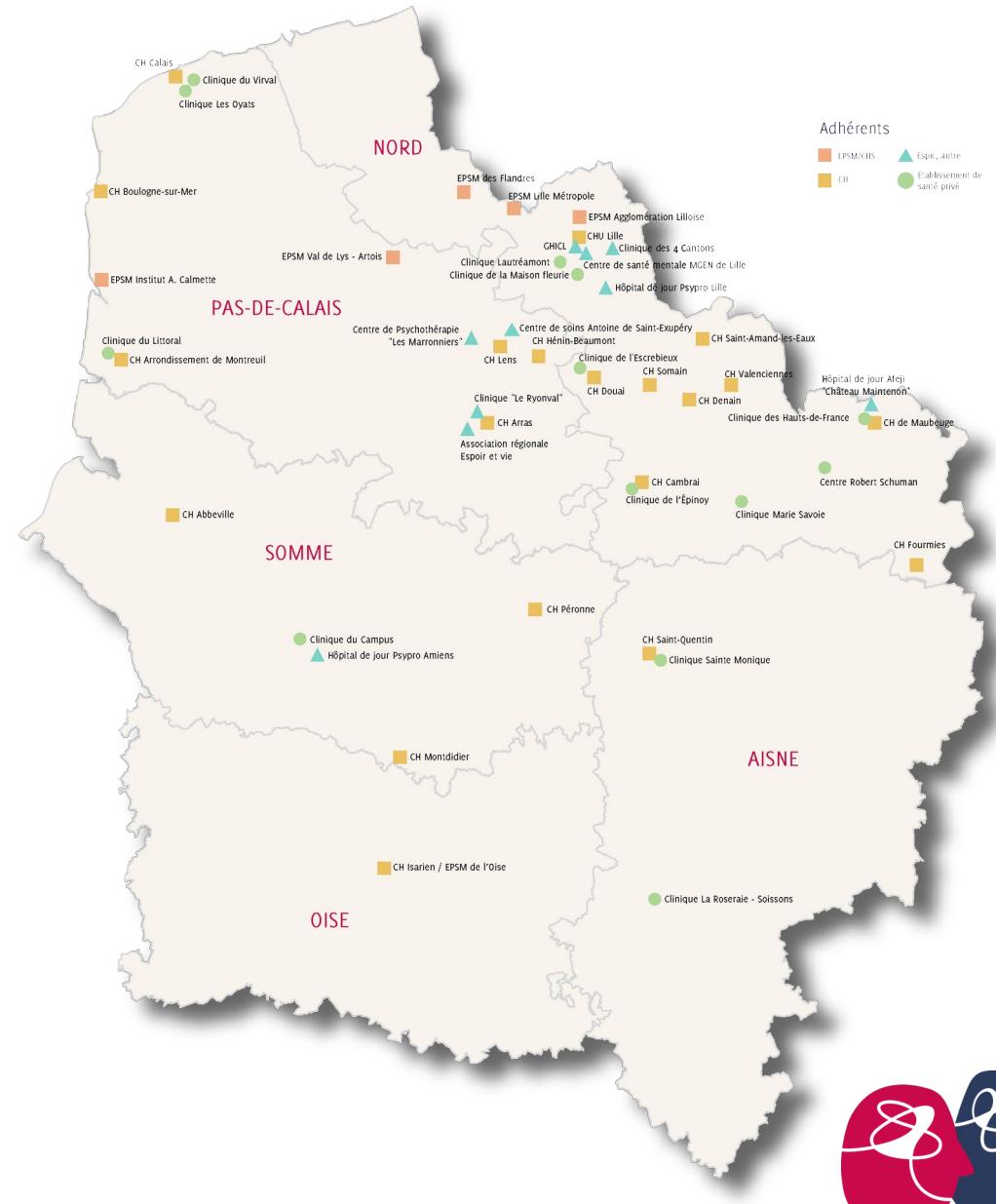
Les adhérents

49 établissements adhérents :

Publics

Privés

Privés d'intérêt collectif



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France

Retours d'expérience

- Réaction à l'annonce du diagnostic de trouble de la personnalité borderline : Analyse qualitative d'un forum Reddit
- Conformité aux recommandations de surveillance biologique du traitement au lithium : Etude rétrospective nationale



Réaction à l'annonce du diagnostic de trouble de la personnalité borderline : analyse thématique d'un forum Reddit

Rencontre de Salomé V. en 2024, personne concernée, disponibilité et intérêt pour la recherche

Brainstorming sur le trouble de la personnalité borderline et les études possibles

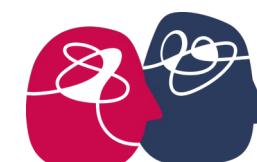
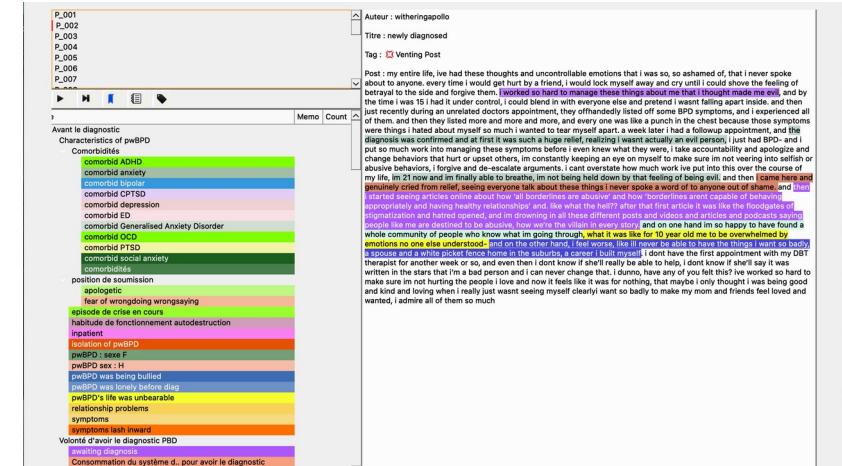
Participation à une première étude : interprétation des résultats, relecture, correction et traduction du manuscrit

Réaction à l'annonce du diagnostic de trouble de la personnalité borderline : analyse thématique d'un forum Reddit



Extraction automatisée

Selection des posts
avec mention de
réactions à l'annonce du
diagnostic





Réaction à l'annonce du diagnostic de trouble de la personnalité borderline : analyse thématique d'un forum Reddit

Thème 1 - Avant le diagnostic, errance solitaire vers un diagnostic

- Profil de la population, délai de diagnostic long

Thème 2 - Face au diagnostic

- Modalité de découverte du diagnostic
- Réponse immédiate: Confusion ou Soulagement

Thème 3 - Face au diagnostic

- Modalité de découverte du diagnostic
- Réponse immédiate: Confusion ou Soulagement



Réaction à l'annonce du diagnostic de trouble de la personnalité borderline : analyse thématique d'un forum Reddit

Conseils pour les professionnels de santé

- Prendre le temps lors de l'annonce du diagnostic
- Expliquer la pathologie et ses origines au patient ET à ses proches
- Rendre le patient acteur de ses soins (Psychoéducation)
- Rechercher les interrogations immédiates et à distance

Lutter contre la stigmatisation de la maladie et des malades



Réaction à l'annonce du diagnostic de trouble de la personnalité borderline : analyse thématique d'un forum Reddit

Aujourd'hui :

Salomé V. est médiatrice de santé-pair, a participé à plusieurs études (dont 1 déjà publiée)

Co-anime le groupe de recherche régional sur le trouble de la personnalité borderline

Plusieurs études sur le TPB sont en cours

Conformité aux recommandations de surveillance biologique du traitement au lithium : Etude rétrospective nationale

Etude SNDS (base de données médico-administrative de l'assurance maladie)

Equipe pluridisciplinaire : IPA, psychiatre, data scientists, personne concernée (Elise T)

Plan d'analyse, interprétation des résultats

Article soumis à Bipolar Disorders (en reviewing)

Bilan

Expérience positive :

- Echanges entre collaborateurs
- Apport pour les études
- Intégration des personnes concernées

Les facilitateurs :

Personnes de l'entourage

F2RSM Psy :

- Equipe pluridisciplinaire
- Pas de diplômes requis pour faire de la recherche :-)
- Maîtrise des méthodes utilisées dans les études

Perspectives

Collaboration en cours avec une troisième personne concernée par le TDAH

Poursuite des collaborations avec Elise T et Salomé V

Autres types d'études (e.g. prospectif interventionnel) + nouvelles personnes concernées

Merci pour votre attention

antoine.lamer@f2rsmpsy.fr